

第2次 福岡市食育推進計画



福岡市

はじめに

「食育で明るい未来元気な福岡」を 実現するために



「食」は生命の源であり、「健全な食生活」は健康で豊かな人生を送るための基本となるものです。

しかしながら、社会経済情勢が急激に変化し、人々の生活が多様化する中、食を取り巻く状況も大きく変化してきており、栄養バランスの偏った食事や生活習慣病の増加、ダイエットのための過度の痩身や食の安全・安心に対する不安が社会問題となっています。

福岡市では、平成18年度に食育の推進に関する総合的な計画として、「福岡市食育推進計画」を策定し、「食育で明るい未来元気な福岡」をキャッチフレーズとして、関係団体等のご支援のもと、様々な食育推進事業に取り組んでまいりました。

その結果、計画の成果指標の多くは改善している一方で、若い世代における低い朝食摂食率や低体重(やせ)の問題など、解決できていない課題が残っています。

これらの状況を踏まえ、食育の「意識」を着実な「行動」へ結びつけ、さらに食育を推進するために、「第2次福岡市食育推進計画」を策定しました。

計画は、福岡市の食の現状と特徴を踏まえ、「家庭、地域、学校、職場などとの連携のもと、子ども期からの基礎的な食習慣の確立を図るとともに、福岡の豊かな農林水産物の活用を通し、食の大切さへの理解を深めることにより豊かな人間形成を目指す」ことを基本理念として、3つの食育推進の視点と5つの具体的な施策の方向性を定めて食育の推進を図ることとしています。

これからは、市民一人ひとりが各ライフステージに応じた食育に取り組むことで、生涯健やかに過ごせるよう、市の施策を展開し、皆様とともに食育推進の市民運動を進めていきたいと考えています。

最後に、この計画の策定にあたり、ご尽力を賜りました「福岡市食育推進会議」の委員の皆様をはじめ、多くの貴重なご意見を賜りました市民の皆様にご心から感謝申し上げます。

平成23年8月

福岡市長 高島 宗一郎

目 次

第1	計画の基本的な考え方	1
1	計画策定の経緯	1
	(1) 「福岡市食育推進計画(第1次)」の策定	1
	(2) 食育推進の取組み	4
2	成果指標の達成状況と課題	5
	(1) 目標値の達成状況と評価・課題	5
	(2) 成果指標値の推移と課題	7
	(3) 課題把握のための調査	15
3	計画見直しの方向性	18
第2	「福岡市食育推進計画(第2次)」策定に向けて	21
1	福岡市「食育」の特色	21
	(1) 豊かな自然の恵みを生かした食育	21
	(2) 地域展開を中心とした食育	21
	(3) 若者や単身者を支援する食育	22
	(4) アジアとの交流を活かした食育	22
2	計画の位置付けと期間	23
	(1) 計画の位置付け	23
	(2) 計画期間	23
	(3) 成果指標	24
3	食育推進基本理念と視点	25
	(1) 基本理念	25
	(2) 食育推進の視点	25
	(3) 具体的な施策の方向性	26
第3	施策の展開	29
1	施策体系	29
2	分野別の施策展開	31
	(1) 家庭・地域における食育の推進	31
	(2) 学校・保育所・幼稚園等における食育の推進	42
	(3) 生産者と消費者との交流や農林漁業の活性化	51
	(4) 食文化の継承と国際交流	56
	(5) 安全安心な食生活	60

第4	計画の推進	65
1	計画の推進体制	65
2	計画推進のための関係者の役割	65
3	計画の進行管理	66

資料編

○	用語集	69
○	福岡市民の健康状態等	73
○	福岡市食育推進会議条例・委員名簿	77
○	福岡市食育推進計画(第2次)策定過程	79
○	原案公表に伴う市民意見募集(パブリックコメント手続)	80
○	食育基本法の概要	81
○	国の第2次食育推進基本計画の概要	82
○	食生活指針	87
○	食事バランスガイド	89

